

如願收到了美國一流大學的 offer

——我的成長經歷

許心荃 2017.3.30

大家好，我叫許心荃，我馬上要出國讀書了，現已收到弗吉尼亞理工、威斯康辛大學密爾沃基分校、亞利桑那州立大學的錄取通知書。在高興之餘，回想自己這幾年的成長經歷，一幕幕難忘的情景湧上心頭。所以，我想把我在叔叔這裏長達四年多的學習和生活經歷寫出來與大家分享，同時也是對我這幾年來的學習經歷做一個總結。

## 一、機緣際會

我先從家長都關心的學習談起吧。

初二暑假，我開始了在叔叔這裏的學習（就是現在的霏渡教育），在此之前我就讀於高新逸翠園學校，這是一所在當地很有名的學校。

雖然才初二，但是我的數學和語文成績基本就是 7、80 分（120 分制），即使物理剛開始最簡單的課程內容，用盡吃奶的力氣也只能考五十左右，每次考試都是班級倒數。

一個偶然的機會，我的父親認識了丁叔叔，因此我也就開啟了隨後累計長達四年多的在叔叔這裏學習的生涯。

我是初二期末考試前三天的時候第一次到叔叔這裏接受指導的，僅僅在這裏待了一下午，大約 3 個小時用於補習物理，隨後就參加了三天之後的期末物理考試。我至今仍記得成績出來後的心情，真的令我難以置信，我的物理由前一次考試的 53 分提高到了 84 分（百分制）。父母看到我的成績有了如此大的進步，下定決心將我送到叔叔這裏來學習。從此開啟了我對人生方方面面的一個嶄新的思考和認識。

經過了一年左右時間的學習，2012 年中考，我的語、數、英、物化成績都考到了一百一十分左右（滿分一百二十），物理和化學更是接近滿分。由於時間的關係，政治歷史稍差一點，最後總分 547。

如果按照我以前的學習程度，每門課有的七十左右，有的五十左右，我連普通高中線都沒有可能達到（480 分）。

本來這個比較好的中考成績，為我後面高中的選擇打下來良好的基礎，但是當年在選擇高中時我沒有聽從叔叔建議去幾乎不花任何費用就能上的高新三中——一個很好且很務實的學校，而是為了自己的面子，選擇了另外一所名氣更大但卻名不副實的學校，並且為此交了很高的擇校費。

高中第一年我離開了叔叔這裏。

雖然我在叔叔這裏養成了一些好習慣，但是因為時間有限，沒有能鞏固這些很好的習慣。但即便如此，我還是徹底改掉了一個對女孩子成長影響極大的壞毛病——早戀。然而僅僅如此是不夠的！慢慢的我的高一生活又變回到了初二來叔叔這之前的狀態，甚至由於年齡增長的原因，狀態比原來更差。有時雖然也會有意調整一下自己的心態，但是總的來說又回到了上課睡覺，整天悶悶不樂，吊著個臉混日子的狀態。那時的我，整個精神狀態糟糕到了極點。

直到這時，我才意識到當初沒有聽從叔叔的建議是一個多麼大的錯誤，並開始後悔當初選學校的錯誤決定。但是世上是沒有後悔藥的，自己種的因，只能自己承擔結果。高新一中算是個好學校，但也只是對於成績好的「好學生」而言。沉重的學業壓力把我這個不算太聰明和不是太勤奮的學生壓得喘不過氣來。慢慢的逃課、上課睡覺都是常事，而我周圍還有很多層次和我差不多的同學很早就開始混社會：抽煙、喝酒、打架，早戀什麼事情都幹。常言

道人以群分物以類聚，和這些同一層次的人在一起我又怎麼能進步呢？但是當時的我並沒有意識到這一問題，所以也就只能隨波浮沉，可想而知學習成績自然也是一落千丈，語數外從沒有高過 60 分（滿分 120 分），物理化學等就更不用說了，2、30 分是常有的事，成績在年級排倒數。

上天垂憐，就在我的狀態已經差到無可救藥的時候，叔叔回國了。於是我父母毅然決定重新將我送到叔叔這裏來學習。

當時我內心深處有一種對國內教育的厭惡，隱隱約約感覺在高中學的這些東西對我的將來沒有太大的用處，從而開始考慮出國學習的可能性。在我父母與叔叔交談之後，他們同意讓我出國讀書，於是我叔叔這裏的學習目標就轉變了。

再次回到叔叔這裏，在叔叔的監督及教育下，一些在學校中產生的壞毛病逐漸被改正了，生活狀態及心態又重新變好了，精神又重新振作起來，生活在我眼裏重新變得有了色彩。

在經歷了四個半月的準備之後，我參加了第一次托福考試，在這次考試中我就考了 65 分，可能有的人對我的這個成績不以為然，但是我卻知道，對於之前在學校英語經常考 2、30 分的我而言，經過短短的四個月就取得這樣的成績，我內心充滿自豪，因為我知道我從此走上了一條充滿希望的道路。

在後面的一段時間中，我又考了幾次托福，每次考試都有不同程度的提高：9 分、4 分、5 分不等，沒有一次退步或停滯不前。

記得在我跟叔叔學習期間，我們這裏來了一個高新一中國際班上了三年的高三學生。在校期間他每次考試托福基本都是 50 左右。後來到了叔叔這裏大約半年之後，他的托福成績迅速提高到 80 多分，之後順利申請到美國哥倫比亞大學。

再過不到半年時間我就要出國讀書了，現在我的內心充滿了光明，對自己未來的道路充滿信心。然而回思往事，深感自己這一切與在叔叔這裏所接受的教育是密不可分的。在這裏

除了成績的變化，我非常想和大家分享一下我的其他方面的感受。

## 二、心理的變化

初中時我的學習成績不好，周圍的同學大多都和我是一個水平甚至比我更差，學習的壓力使我身心俱疲，於是變得越來越厭學，每天下午六點半放學我不願意回家，不願意面對父母的關切而又挑剔的目光，所以總是在短暫的回家路上磨蹭閒逛到七點半才回去，有時當心情極度糟糕的時候，甚至有過想從家裏窗臺上跳下去的想法；煩躁而空虛的靈魂使我整天沉浸在手機網絡虛幻和不健康的小說中，讓自己在那裏去尋找對現實的逃避，有時候看網絡小說達到上課看，休息看，半夜看的程度，或者幾乎每天晚上和同學聊短信到一、兩點甚至通宵達旦。整個人就處在看網絡和睡覺這兩種狀態當中。這種狀態下，為了應付學校作業我什麼事情都可以幹：與課代表們搞好關係，甚至早戀就是為了能夠抄作業。

高中階段，畢竟接受過一段時間叔叔的教育，所以情況能好一些，但也只是相對好一點。我沒有太大的自我約束力，由著自己的性子，整天就是和同學們勾心鬥角、你爭我奪，根本沒有時間也沒有心思學習，時間就這樣流失，日子就這樣混過去，那時的我整個人身體是空的，眼睛是空的，不誇張的說那時的我無異於行屍走肉。當然，更可悲的是由於父母不太懂孩子的心理，不太懂得教育，所以我的這些情況父母一無所知！他們只是看到我整天吊著臉、面無表情、學習成績差甚至身體也不是很健康的表象，他們卻不知道我的內心經歷著怎樣的煎熬——痛苦和絕望的情緒無時無刻不伴隨著我！

蒼天沒有放棄我，這是我此時內心最大的感恩，因為我有機會又回到了讓我重新鼓起成為一個好孩子的勇氣，重新燃起對自己的未來充滿希望的地方。

在叔叔這裏的這段時間，主要是後面這兩年半的時間，我的心理狀態和思想發生了翻天覆地的變化。剛來時我幾乎沒有一點自制力，但是在叔叔這裏通過每天打坐一個半小時（當

然還有其他方法)，徹底鍛煉了我的自制力（因為打坐真的很疼，要堅持不是很不容易），雖然我的自制力可能還比不上那些真正優秀的孩子們，但就我自己過去的狀態而言已經有了極大的提高。與此同時，由於打坐，由於規律的作息和飲食，由於心理越來越健康，心情越來越愉快，我的身體狀態也發生了很大的改變！在初中時我的胃就不太好，雖然沒去醫院檢查過，我也沒有給我父母說太多這個問題，但是它時不時就會疼上好幾小時，導致飯吃不下去，餓了就在學校買零食吃，弄得人整天無精打采。自從來到叔叔這裏，通過打坐，我的胃痛自然而然就好了，胃痛再也沒有犯過；另外，因為家族遺傳的原因，我每年一到冬春就咳嗽，經常是咳得上氣不接下氣，眼淚都能咳出來。經過叔叔這裏的鍛煉及調養之後，這個問題也徹底被解決了，這畢竟是家族遺傳的問題啊！我一改在學校時的臉色發青，取而代之的是臉色變得紅潤有光澤，現在成了真正意義上健康的孩子。大家可以留心一下現在學校裏面的學生，他們中相當一部分臉色不是青就是白。而你們可以來霏渡教育看看我們這裏的孩子，他們個個紅光滿面，精神飽滿，眼裏充滿著快樂和自信的光芒！

其次，在叔叔這裏不光是學習，還有中國很多傳統文化和真正的道德品質方面的教育，這使我明白了自己為什麼要學習、如何建立自己的人生目標和實現自己的理想，如何調整自己的心理狀態，遇到問題和矛盾找自己的錯而不是去抱怨別人。我也明白了現在這個年齡不應該去做那些在現今年齡段不應該做的事情，比如早戀。人生還長，現在絕對不能做一些讓自己將來後悔的事情。現在要不斷提高自己的層次，那時自己所面對的世界和身邊的人層次都會不一樣。通過叔叔不斷的教導，我非常相信我已經逐漸建立了正確的人生觀、價值觀，也知道了真正的辨別事物好壞的標準，而不再像過去那樣，沒有自己的主見，人雲亦雲！

下面我再和大家分享一下我是如何克服自己心理上的一些缺點的：

來到叔叔這裏之前，我有很強的嫉妒心、顯示心（選高中的事就是一個嚴重的教訓）。直到後來，我才明白這些心理嚴重的影響了我的正常生活，它使我經常陷入到很不開心的狀

態中無法自拔（除了有的時候上網看一些不是很好的東西，放縱自己的欲望之外），只要有一件事情牽扯到我個人利益或面子的時候，總是爭的死去活來，要不然就是內心一直如波濤般翻滾。

因此改這些問題自然要經過很多內心痛苦的過程。剛開始我根本不會自我反省，遇到任何事情都去找別人的問題，從來不會想自己有什麼問題。在叔叔的不斷教育下，我逐漸意識到自己有這些不健康的心理。後來漸漸學會了審視自己的內心，找出那些特別明顯及突出的問題，從心上改掉這個問題。同時我在叔叔這裏還建立了人一定要有信仰的概念，每一件事都按照自己內心的準則去評判，而不是按照他人的想法或意見。逐漸的我改掉了內心不好的東西，真正體會到了什麼是內心的平靜；我不會再為一件小事不符合自己的想法就去抱怨；碰到問題時，總能先想一想自己有什麼沒做好、他人為什麼會這樣做。在不再計較的時候，內心也變得平靜與祥和了，我的心胸變開闊了。

在叔叔這的這段時間徹底改變了我的思維方式，同時也改變了我性格中極端的部分，由之前的只知道為了自己的利益、喜好去要求別人到今天變成了會反思自己的問題、並加以改正的人，也體會到了真正的快樂！

當然我的每一點進步，特別是心理的健康，也得益於叔叔這裏的一個非常公平的環境。無論事情大小，無論處理任何人，叔叔絕對做到了公平公正，絕不偏袒。所以我們這裏的孩子們心情越來越舒暢，心裏越來越健康。因為我們現在清楚，一個公平的環境是人們心理健康的首要前提。這也是其他地方與叔叔這裏沒法相比的地方，是其他地方根本無法做到的，因為要做到這點，對叔叔這個教育者的素質而言要求極高。

### 三、思想的變化

在叔叔這裏，除了學習、心理上的變化之外，我在思想方面也發生了巨大的改變。

剛開始時我是真不明白為什麼要讀書、為什麼要學習，逐漸才明白我所讀的每一本書都是讀給自己的，而不是為了告訴別人我已經讀了多少書了，最終才真正明白了少壯不努力，老大徒傷悲的含義。

在剛開始決定要出國讀書的時候，我能隱隱約約地感覺到父母並不理解，甚至不贊同，只是因為我當時的狀態，使他們感覺沒有別的路可以走才萬般無奈的同意了我的想法。就算是我自己當時也有與他們相同的心理。但隨著在叔叔這裏呆的時間越來越長，我才真正意識到我這一次的選擇絕對沒有錯！因為我逐漸意識到國內的教育糟糕到什麼程度。在這個過程中逐漸使學生要麼變成沒有主見、沒有目標、渾渾噩噩只知道學習僵化知識的工具，要麼形成錯誤世界觀的學生。他們逐漸變成沒有責任感、不懂得顧及他人感受（包括父母）、所有事情都只考慮自己、無論什麼事情都要去爭去鬥、為了自己的利益可以溜須拍馬，阿諛奉承、沒有做人的原則與道德準則的人。從更高層面講，這種人的一生是不會幸福的，因為他永遠都不會感到滿足，所以他也就感受不到真正的快樂。對於我上述所寫的觀點，我自身是深有體會的。以前在學校時真的沒有一天是真正快樂或者滿足的，得到一樣東西還沒高興兩分鐘又會想得到下一個東西。我在高新一中時，周圍不乏學習很好但是要麼身體不好，要麼是沒有道德的同學。他們確實成績還可以，但他們一直在和別人比，比成績、比爭寵、比男女朋友、比吃穿，就是不比道德和信仰，他們內心永遠都沒有滿足的時候；但是卻不知道自己的未來究竟在哪裏，他們有的只是虛幻的目標。而我現在知道自己的未來在哪裏，知道自己的歸宿在哪裏，我知道自己從哪裏來要到哪裏去，我的內心不再飄蕩，取而代之的是踏實的幸福感。

現在有相當一部分家長讓孩子出國學習是被逼無奈的選擇（甚至包括我的父母），但實際上，以我現在的理解，這才是最正確的選擇；選擇去國外讀書，不需要阿諛奉承；我可以自由的發表自己的意見而不用受他人想法的制約或者支配，我出國讀書不是為了逃避教育體

系裏的失敗者，也不是為了國外所謂幹淨的空氣和水，更不是為了家長在一起聊天時的談資，而是我可以選擇為了一種真正意義上的精神自由，為了成為一個堂堂正正的、擁有一個獨立人格的人，為了做一個真正有尊嚴的人。

伴隨我四年多的，還有在叔叔這裏養成的讀書的好習慣，當然不會是什麼網絡上面流行的亂七八糟的網絡小說啦，而是真真正正的文學大家或者是具有深邃思想的作家們寫的曆史、人文等具有人類精神淨化的書。開始時我也不喜歡讀書，而是更喜歡玩手機或者電腦，但這種東西在叔叔這裏都是沒有可能接觸到的。一段時間後，在休息時間我逐漸開始主動拿起書讀了。剛開始一周或一周半讀一本（當時要準備中考），再目標轉向出國學習之後，我的時間就變得寬裕起來，看書的時間也大大增多。平均兩到三天讀一本書，到目前為止最少也讀了一百多本大的著作了。其中有大量中、英的小說、英文雜誌及英文原版名著等。在讀書的過程當中，我的內心也在一點點的被改變，逐步的建立了我現如今的思維方式。當然，我知道，如果不是在叔叔這裏，我可能永遠都不會真正靜下心來看一本對我人生有意義的書，也不會養成讀書這個將會影響我一生的習慣。

#### 四、與同齡人的比較

叔叔之前說過：「決定出國，並且能一直在這裏呆下去的孩子，都是做了最正確的決定，甚至是走了人生捷徑的。」之前我對叔叔這句話沒有太深刻的理解，就從很低層次來理解這句話吧。這次申請完學校之後，再一看果真如此，盡管我與之前學校的同學都不太聯系了，但是通過父母以及他人的講述，我也知道了一些曾經的同學們的情況：有兩個之前和我關係不錯的同學，當年在學校的成績都頂尖的，單論學校的成績，我在當時根本沒法和他們相比，他們高中畢業之後選擇了上西交利物浦，另外還有一個初中、高中在全西安市名列前茅的同學，和我申請到了美國同樣的大學。他們甚至比我的步調還要慢上幾拍：他們的思想、道德、

思維能力、英文、他們的閱讀、他們生存能力甚至於他們的身體狀況我自認為都很難和我相比。而當年和我在同一水平線上的我所知道的同學們，有的已經離開學校走上社會了。

有的人可能會認為他們畢竟參加了高考，人生多了一份磨練，同時也鍛煉了自己的吃苦精神及意志力，但是事情不能簡單的這麼看。我確實沒有參加高考，但我並不覺得我比那些同齡的孩子少了些什麼。在他們「挑燈苦讀」我認為沒有多少價值的課本的時候，我在叔叔這裏按照正常的作息規律、正常的學習進度每天按部就班的前進著，身體健康、學業一點都沒有拉下，同時就對一個人將來真正有幫助的閱讀而言，我相信我這幾年的閱讀量是在校的學生沒有一個能比得上的，由此產生的思維方式，世界觀等差異我相信更是沒法相比；與此同時我還在不斷為出國的生活做準備：學習做飯、管理財務、與人交往、鍛煉自制力、磨練意志力、學習如何自己管理時間等等。也就是說我在不斷提高自己的能力，改正自己的不足，使自己變得更加完善起來，這些都是那些在國內高中甚至在國際部學習的同學根本無法完成的内容。

至於說到鍛煉自己的意志力，打坐、站樁……在叔叔這裏進行的這些中國傳統的運動使我不僅鍛煉了自己的身體，同時也提高了意志力。而在學校的那些同學們，他們每天晚上都是兩三點才睡覺，早上六點又得起床；吃飯不規律、沒有正常的運動和休息時間。短時間而言不會造成太大的影響，但是時間一長，高中三年下來之後有的人整個就垮了。過早地消耗了過多的精力，之後又怎麼會還有心情去應付大學的學習？沉重的課業看上去好像磨練了自己的意志力，但是代價是要麼身體垮了，要麼精神垮了。與我現在的狀態相比他們真的值得嗎？這樣真的更有意義嗎？不見得吧！

另外具我所知，國內相當數量的家長和學生都抱著這樣一種想法：現在拼命學，等考完高考，進入了大學你就可以想幹什麼就幹什麼了。於是經歷了高考這一「寶貴的人生經歷」之後的學生們就開始放縱自己：大學逃課、逛網吧、抽煙、喝酒、混社會，因為他們在之前

的十二年當中將自己過多的精力透支在高考這一「偉大」的目標上，之後漫長的人生靠什麼來支撐？

## 五、結束語

對於我在叔叔這裏到底做了什麼、經歷了什麼及我之前在學校的狀態和現在的狀態，由於叔叔一貫秉承少說多做的人生理念，所以連我父母都知之甚少。之前幾年在叔叔這裏的時間，使我真正成為了一個有人生目標、有自己內心行為準則、會獨立思考、有正確的是非標準以及健康心理、懂得如何學習、如何與人交往的孩子。現在回想起來，真的很慶幸我來到了叔叔這裏並接受教育，如果沒有叔叔我根本就無法想象現在的我會在何處，會變成什麼樣子？因為我曾經所處的環境和狀態是那麼糟糕！

在我將要邁進人生下一個階段之前，我將自身的經歷回顧並總結出來留給後來的學生和家長們，我要告訴即將來到這裏的孩子們，你們將是這個世界上最幸福的人，因為隨著我年齡的增長，我真正明白了叔叔這裏教育的目的。我真的非常感謝在叔叔這裏所受到的教育，因為它真真正正的改變了我的一生。

丁老師評語：

當心荃給我一份她的經歷回顧的時候，我沒想到是這樣一篇洋洋灑灑近 8 千字的文章。心荃其實是一個內慧而外拙的孩子，看著她用文字總結的她成長經歷和我的教育理念，真的被這個平時話不多的孩子深深的感動。作為和她朝夕相處了 4 年多的老師，我只有在心理默默的祝福孩子：堅守信仰，堅守道德，成為一個真正幸福的人！